

# TÁCTICAS INFALIBLES

*para viajar*

# SIN FECHA DE VUELTA



Te enseñamos a **GASTAR MENOS**  
para poder **VIAJAR MÁS**



## ¡YA FORMAS PARTE DE VIVIENDO POR EL MUNDO!

¡Iván y Erika te saludan! ;)

Te damos la bienvenida a nuestra familia viajera. ¡Gracias por suscribirte! A partir de ahora recibirás cada semana una newsletter con las últimas aventuras de nuestra vuelta al mundo, así como multitud de tips y **consejos para que tú también puedas cumplir tu sueño y lanzarte a viajar y a vivir por el mundo**. Cuando lo consigas, ¡desearás haberlo hecho antes!

A menudo encontramos mil y un motivos para no salir de nuestra rueda de hámster y seguir haciendo lo que la sociedad nos dicta, lo que hace la mayoría de nuestro entorno y lo que se supone que es “lo normal”. Si cumplir tu sueño es lo más importante para ti, ¡que nada te frene!

Hemos creado este ebook **“TÁCTICAS INFALIBLES para viajar SIN FECHA DE VUELTA”** para explicarte y demostrarte todo lo que estamos haciendo nosotros para poder alargar lo máximo este gran viaje que estamos haciendo y que tantísimo nos está aportando.

El tema del presupuesto es siempre uno de nuestros grandes miedos antes de empezar un gran viaje. **Aquí te detallamos “lo que nosotros hacemos” para intentar gastar lo menos posible y poder viajar durante más tiempo**. Aunque no lo creas, en temas como comida, alojamiento, transporte y actividades, puedes recortar más de lo que imaginas ¡nosotros te lo contamos!

Aquí tienes nuestro regalo, esperamos que lo disfrutes, nos cuentes qué te ha parecido... y si te ha gustado lo compartas con tus amigos ;)

¡Únete también en las redes sociales!

[www.facebook.com/viviendoporelmundo](http://www.facebook.com/viviendoporelmundo)

[www.twitter.com/lvanyErikaVM](http://www.twitter.com/lvanyErikaVM)

[www.google/+viviendoporelmundo](http://www.google/+viviendoporelmundo)

¡Nos vemos por el mundo! ;)

Iván y Erika

[www.viviendoporelmundo.com](http://www.viviendoporelmundo.com)

[ivanerika@viviendoporelmundo.com](mailto:ivanerika@viviendoporelmundo.com)

## **ÍNDICE**

<b>1. ¿Quiénes somos y qué es viviendoporelmundo.com?</b> .....	4
<b>2. Como estamos sobreviviendo a más de 15 meses de viaje y... ¡seguimos!</b> .....	5
<b>3. Los 4 pilares básicos que debes tener en cuenta para alargar al máximo tu viaje ...</b> 6	
3.1 Comida .....	6
3.1.1 Si estás por Sudamérica y Centroamérica .....	6
3.1.2 En cambio, si estás en el continente asiático .....	7
3.1.3 Independientemente del continente en el que estés .....	8
3.2 Alojamiento .....	9
3.2.1 En Sudamérica y Centroamérica .....	9
3.2.2 En el continente asiático .....	10
3.2.3 Aplicable a todos los lugares .....	10
3.2.4 Portales en Internet que nos han ayudado .....	12
3.3 Transporte .....	13
3.4 Turistadas .....	16
3.4.1 Lugares épicos que no debes perderte .....	16
3.4.2 El maravilloso mundo de los recuerdos .....	17
<b>4. ¿Cuánto llevamos gastado en 15 meses de viaje?</b> .....	18
<b>5. Lánzate a vivir tu sueño, si nosotros lo estamos haciendo ¿porque tu no?</b> .....	18

## 1. ¿Quiénes somos y qué es viviendoporelmundo.com?

Ivan Clemente y Erika Campdepadrós (es decir, nosotros), somos una pareja de viajeros sin remedio que, aún viviendo felices en Barcelona, nunca hemos renunciado a pensar en grande. **No es fácil dar un paso como éste**, especialmente cuando el que consideramos nuestro sueño se aleja de lo



que la sociedad nos ha vendido como “normal”: hipotecar tu vida, tu tiempo, tu salud y tu felicidad a cambio de un sueldo.

Pero tenemos un problema: **somos unos irresponsables y no nos gusta lo “normal”**. Hemos caído en la tentación y tenido la osadía de querer ser un poco **más libres**. Somos inconformistas, nos seduce lo desconocido, nos atrae lo extraordinario, nos gusta vivir situaciones nuevas y encontrar gente diferente, hacernos más sabios, conocer otras culturas, escuchar historias alejadas de nuestra rutina diaria, y sobretodo nos gusta esa emoción que nos invade cuando sabemos que algo comienza. Por suerte hemos encontrado algo que nos proporciona todas esas sensaciones: **viajar**.

Este espíritu nos ha llevado a dejarlo todo y emprender un viaje sin fecha de retorno: **¡LA VUELTA AL MUNDO! En noviembre de 2014 salimos de Barcelona y empezamos esta gran aventura que a día de hoy... ¡sigue sin fecha de vuelta!**

**Viviendo por el Mundo** es el fruto de una ilusión que llevaba años creciendo en nuestra cabeza, la materialización virtual de nuestro sueño, escrito desde el corazón con la esperanza de contagiarte nuestras ganas de viajar y vivir experiencias. Ilusión por hacer nuevas amistades en el camino y sobretodo, guiar a otros lectores a vencer sus miedos y a dejar claro que **cambiar de vida es posible**.

Es la **crónica** de este viaje de miles de kilómetros alrededor del planeta, pero sobretodo es un viaje al interior de nosotros mismos para encontrar nuestra mejor versión y potenciar nuestras cualidades y valores. ¡Creemos que está mereciendo mucho la pena y vamos a contártelo!



No lo tenemos todo planificado, más bien estamos haciendo caso a nuestra intuición, decidiendo qué dirección tomar en cada momento, fusionándonos con la gente local, sincronizándonos con su ritmo de vida, avanzando por tierra en modo *slow*, disfrutando de la naturaleza y sus paisajes sin mirar el reloj y exprimiendo cada momento tanto como sea posible.

**¡Queremos demostrar que no hace falta ser rico para dar la vuelta al mundo o tomarse un año sabático en otro lugar!**

## 2. Como estamos sobreviviendo a más de 15 meses de viaje y... ¡seguimos!

Mucha gente debe pensar que en su día nos tocó la lotería y decidimos dejarlo todo e irnos a viajar por el mundo ¡pues no es así!

Ya contamos en el post "[Cómo ahorrar 16.000 € para dar la vuelta al mundo](#)" que escribimos para el blog de [Inteligencia Viajera](#) de **Antonio G**, cómo nos los montamos para poder ahorrar semejante cantidad de dinero y emprender nuestro gran viaje.

Hoy estamos aquí para contarte como lo estamos haciendo para **alargar ese dinero todo lo posible, llevar más de 15 meses dando vueltas por el mundo y seguir sin fecha de vuelta...**

¿Te pica la curiosidad? ¡sigue leyendo! ;)

En primer lugar has de tener claro que para poder viajar durante tantos meses es imprescindible olvidarse de hoteles, buenos restaurantes y transportes de primera clase. **Un viaje de estas dimensiones está libre de lujos, caprichos y grandes comodidades.**

Una vez tengas claro esto... ¡vamos a por los detalles!

**¡Al loro!** Aquí te vamos a contar todo lo que hemos hecho y estamos haciendo nosotros, no te estamos diciendo que tú debas hacer lo mismo. Siempre hablamos en base a nuestra experiencia y sobre los lugares por los que nosotros estamos viajando.

Por supuesto cada uno es libre de viajar como quiera, aunque seguramente te demos más de una idea en este ebook ;)

### 3. Los 4 pilares básicos que debes tener en cuenta para alargar al máximo tu viaje:

-Comida

-Alojamiento

-Transporte

-Turistadas

Viviendo por el mundo te darás cuenta de que tus gastos principales estarán focalizados principalmente en estos pilares, pero a su vez, es en ellos en los que más puedes ahorrar si haces como nosotros.

#### 3.1 Comida:

La alimentación es muy importante y por supuesto es un gasto, al que no se puede renunciar. ¡Necesitamos comer para vivir! Eso sí, el presupuesto destinado a comida variará mucho según si eres de “morro fino” o no y dependerá mucho del lugar del mundo en el que estés.

##### 3.1.1 Si estás por Sudamérica y Centroamérica:

- **Cocina en los hostels:** La gran ventaja de los hostels en todos los países de esta parte del mundo es que tienen cocina ¡y gracias a dios! Jejeje

En países como Bolivia o Perú es muy barato comer en la calle, en algunos restaurantes de currantes (los que ponen “almuerzo familiar”) o en los mercados (es lo mejor), pero en la gran mayoría comer fuera no es tan barato como piensas. Utiliza la cocina siempre que puedas ¡tu bolsillo lo notará! Además hará que conozcas a otros viajeros en el hostel y acabaréis cocinando juntos o haciendo cenas de grupo ¡es muy divertido!

- **Bocadillos para comer:** Durante el día sueles estar conociendo el lugar así que es difícil cocinarse algo. Nosotros lo que hacíamos era comprarnos pan con atún, queso o algún embutido baratito que encontramos en el supermercado y a medio día comíamos bocadillo. Luego por la noche nos cocinábamos algo en el hostel.

Cuándo nos empezamos a cansar un poco de comer todos los días bocadillo, nos compramos unos tupper que nos vinieron fenomenal ¡lo aprovechamos un montón! Ensaladas de pasta, arroz, verduras... ¡cómo se agradece poder comer algo diferente aunque lo comas frío!

Es importante que además de los tupper que te vendrán muy bien, te compres unos vasos y unos cubiertos de plástico rígido (para que no se te rompan) ¡viva los boy scouts!

### **3.1.2 En cambio, si estás en el continente asiático:**

- **Comer en puestos de la calle:** Te recomendamos que comas en los puestos de la calle y/o restaurantes dónde comen los locales. Es extremadamente barato y además mucho más auténtico. Si tu estómago es muy delicado quizás debas prestar más atención y escoger bien los lugares para comer. Nuestros estómagos ya están a prueba de bombas y lo toleran todo ¡comemos en cualquier sitio!

- **No te sale a cuenta cocinar:** La mayoría de hostels no tienen cocina así que no te vas a poder cocinar. De todos modos, si vas al supermercado y compras todos los ingredientes por separado para cocinar algo, te saldrá más caro que comer fuera. No te compliques, por una vez, ¡puedes comer fuera todos los días!

-**El increíble mundo de las teteras eléctricas:** En algunos países asiáticos, sobretodo en China, siempre tendrás una tetera eléctrica en la habitación. Seguramente en tu vida normal no le darías ningún tipo de uso pero... ¿sabes el partido que le hemos sacado nosotros?

Gracias a estas fabulosas teteras hemos:

1. Tomado café caliente todas las mañanas. Ya nos habíamos acostumbrado el café frío en Sudamérica, pero volver a poder tomar **café calentito** de buena mañana no nos costó ningún esfuerzo ¡cómo se agradece sobretodo con el frío que pasamos en China! ;)

2. Dejado de comprar agua embotellada durante unas semanas. Ya sabes que por norma general, cuando viajas por según que países siempre debes beber agua embotellada. También sabrás que **si hierves el agua, matas a todos los microbios** y entonces ya es apta para beber ¿no? Nosotros cada noche llenábamos la tetera hasta arriba, hervíamos el agua y la dejábamos enfriar. A la mañana siguiente rellenábamos nuestras botellas con el agua previamente hervida y nos ahorrábamos el comprar agua.

3. Cenando todas las noches por poco más de 0,50 céntimos. Sí, sí, en China descubrimos los famosos **noodles instantáneos** que además de estar buenísimos sólo necesitas agua hirviendo para hacerlos.

4. Comido huevos hervidos. Los **huevos son proteína** (que suele ser lo que menos comes estando de viaje), los encuentras en todo el mundo y además son siempre muy baratos. Para hervir huevos solo necesitas hervir agua con el huevo dentro ¿no? ¡Cha, chan! Otra utilidad de la tetera eléctrica.

**¿No te parece brutal el uso que le puedes dar a este pequeño y infravalorado electrodoméstico? jejeje**

Ves sumando lo que hemos ahorrado en cafés + agua + cenas + proteína en tu alimentación = cómo dicen nuestros amigos de [Vivir Viajando](#) “**céntimo a céntimo haremos el camino**” ;)

### **3.1.3 Independientemente del continente en el que estés:**

- **Monomenu:** Si eres muy exigente con el hecho de comer variado todos los días, tendrás que bajar el listón. A nadie le gusta comer lo mismo todos los días pero... ¡te acabas acostumbrando! Ves haciéndote a la idea que acabarás aborreciendo el arroz y los noodles jeje

-**El mundo de los desayunos:** Si el desayuno está incluido ¡perfecto! Aprovecha y llénate el estómago todo lo que puedas para acumular reservas. Si no está incluido, a veces en los hostels tienen el servicio de desayuno pagando un extra ¡Ojo, no suele salir a cuenta! Nosotros vamos al supermercado y nos compramos bollería local, nada de comprarte la misma marca de galletas que comes en casa, todo lo que sea de importación ¡lo pagarás más caro!

-**Café instantáneo:** Somos muy cafeteros así que nos hemos aficionado al café soluble y con unos vasitos de plástico nos tomamos nuestro café todas las mañanas. Descubrimos los 3 en 1 "café+leche+azúcar" y somos más felices que unas perdices ;). No compres los sobres sueltos, en los supermercados grandes venden unas paquetes con 30 o más monodosis de éste café 3 en 1 ¡sale mucho más a cuenta!

-**Mirar los menús y escoger por precio:** Siempre que vamos a comer a cualquier sitio, lo primero que miramos es el precio de los platos. En función del precio escogemos el lugar y luego decidimos lo que queremos comer también según el precio de cada plato.



¡No comemos lo que más nos apetece si no que, dentro de los platos más económicos, el que más nos guste!

**“Ojo al dato”, que utilicemos todas estas tácticas para gastar lo menos posible no quiere decir que alguna vez no nos demos un caprichito.** Es imprescindible saber disfrutar del viaje y de los momentos especiales. Pero también, muy importante es saber dónde están los límites de cada uno y tener muy clara cuál es tu filosofía de viaje.

¡No te creas que es tarea fácil mantenerse siempre firme! A nosotros, que siempre miramos con lupa lo que gastamos, nos ha pasado que alguna vez al estar con gente se nos ha ido un poco el presupuesto de las manos (luego hemos pasado unos días de vacas flacas para compensar jeje...). A veces es muy difícil no dejarse llevar por el buen rollo del viaje cuando conoces a otros viajeros que están de vacaciones, cuando vienen tus colegas a verte (que mola mucho) o cuando estas en un lugar increíble y se merece acompañarlo de una botellita de vino ;).

Todo esto lo irás aprendiendo por el camino, no te podemos dar una táctica infalible para estos casos, tan solo un buen consejo **“Disfruta a tope cada momento pero no olvides que estas cumpliendo tu sueño y no quieres que éste termine”**.

## 3.2 Alojamiento

El tema de dormir en un sitio o en otro lo irás desvalorizando a medida que tu viaje vaya avanzando. Acabarás durmiendo en sitios dónde, quizás antes de empezar tu viaje, pensabas que no podrías dormir. Poco a poco te irás dando cuenta que no necesitas una habitación de 5 estrellas para dormir perfectamente. **Lo más importante es que esté limpio**, y esto se encuentra fácilmente.

Como en el caso de la comida, con el alojamiento también dependerá mucho del continente en el que estés.

### 3.2.1 En Sudamérica y Centroamérica:

**-Dormitorio compartido:** El precio de los dormitorios compartidos es muchísimo más económico que el de las habitaciones privadas. De hecho en algunos hostels ni siquiera tienen la opción de habitación privada. Hemos llegado a dormir en habitaciones de 20 personas. Olores, ruido, sonidos extraños, ronquidos... ¡Toda una experiencia! Jeje. Eso sí, siempre acabas conociendo gente y se hace más divertida la aventura.

Somos pareja sí, y es cierto que muchas veces hemos echado muchísimo de menos tener nuestra intimidad ¡pero la diferencia de precio a menudo era desorbitada!

**-Bolivia la excepción que confirma la regla:** En Bolivia, en la mayoría de hostels sí que tenían la opción de habitación privada por el mismo precio o muy poca diferencia que un dormitorio compartido. ¡Había que aprovechar! Está muy bien conocer gente, compartir habitación bla, bla, bla... pero cuando llevas unos meses sin poder andar tranquilamente en ropa interior por tu habitación... agradeces mucho volver a tener intimidad.

Es lo que tiene viajar, aprendes a valorar mucho más las pequeñas cosas jeje

### **3.2.2 En el continente asiático:**

**-Habitaciones privadas:** En esta parte del mundo es mucho más común dormir en habitaciones privadas. De hecho, creemos que el concepto de “dormitorio compartido” es algo relativamente nuevo para ellos. Seguramente con el tiempo será una idea mucho más instaurada también en Asia. Pero de momento, llevamos más de 5 meses en este lado del mundo y solo hemos compartido habitación en 4 ocasiones.

En la mayoría de países sólo tienen habitaciones privadas pero no te preocupes. Aún y durmiendo en habitación privada, pagarás menos de lo que cuesta una cama en dormitorio compartido al otro lado del charco.

### **3.2.3 Aplicable a todos los lugares:**

**-Baño compartido:** Esta es una decisión muy personal. Nosotros siempre que podemos escogemos la opción de baño compartido. Es siempre más económica y al final... te acabas acostumbrando y ya no echas de menos tener un baño solo para ti.

**-Buscadores de hostels:** Utiliza los grandes portales de búsqueda por Internet para encontrar el alojamiento más barato y con las condiciones prefieras.

Para nosotros es imprescindible poder ordenar los hostels por precio y que éstos tengan valoración de los usuarios. Siempre cogemos, de entre los más económicos, uno que tenga una puntuación por encima del 7. Con el tiempo te acabarás convirtiendo en un crack buscando y comparando alojamientos.

**-Alojamiento in situ:** Hay mucha gente que en lugar de reservar por Internet, prefiere llegar al lugar y una vez allí, buscar un alojamiento habiéndolo visto antes. Esto tiene sus ventajas y sus inconvenientes.

**VENTAJAS:** Seguramente acabes encontrando **opciones más económicas** y puedas negociar cara a cara con el dueño su precio. Además, verás si es de tu gusto o no, antes de reservar nada.

**INCONVENIENTES:** Según en las fechas en las que estés viajando **¡ten cuidado con encontrarte overbooking en los hostels!** Que para ti no sea festivo o época de vacaciones, no quiere decir que en otro país no sea así.

A nosotros nos pasó al inicio del viaje. Salimos de Barcelona en pleno noviembre y volamos a Brasil, Río de Janeiro. Sólo habíamos reservado una noche (para entrar en el país nos pedían una reserva de hotel) porque queríamos ir a la aventura e ir reservando sobre la marcha. ¿Qué nos pasó? Pues que justo en esas fechas empezaban las vacaciones de verano en la parte Sur del hemisferio y... ¡todos a viajar como locos! Jeje... quisimos alargar nuestra estancia en ese primer hostel y fue imposible, estaba todo completo. Éste, y los 4 o 5 hostels más de la zona. Al final acabamos encontrando cama en la habitación de uno de los peores hotels de éste viaje. En aquel momento no nos hizo mucha gracia, aunque ahora... lo recordamos como una anécdota y nos reímos.

Así que ya ves, cuando en tu país se están pelando de frío y crees que en el resto del mundo están igual... ¡zasca! **El clima no es igual en todas partes** y la gente viaja durante todo el año.

También hay que tener en cuenta, que el hecho de que **durante los fines de semana haya mucho más movimiento** que entre semana ¡pasa en todo el mundo! Encontrar alojamiento económico disponible, de viernes a domingo sin haber reservado antes, es más difícil ¡no lo olvides!

Si da la casualidad que estás viajando por China y sus alrededores durante el **año nuevo chino**... procura reservar antes si no quieres dormir en la calle ;).

### **3.2.4 Portales en Internet que nos han ayudado:**

**-Workaway:** Si quieres viajar por el mundo y de vez en cuando hacer un parón en el viaje para **trabajar en algún sitio a cambio de alojamiento y comida**. Nosotros hemos utilizado [www.workaway.info](http://www.workaway.info). Es un portal en el cual podrás encontrar lugares para “trabajar” en todo el mundo. Eso sí, has de pagar una cuota que te servirá para dos años (26 € para perfil individual y 34 € el de pareja). A nosotros ¡nos ha compensado totalmente pagarla!.

Hemos hecho workaway en Argentina, México, Hawaii, Tailandia y Malasia.

Además de todo el dinero que nos hemos ahorrado, te podemos asegurar que **las experiencias que hemos vivido trabajando en todos estos lugares, han sido de las mejores del viaje**. Convivirás con otros voluntarios con los que estarás trabajando todos los días y... acabaran siendo tu familia. Se crean unos lazos muy bonitos cuándo convives durante un tiempo con la gente. Haces verdaderos amigos de todas partes del mundo ¡mola mucho!

En Internet podrás encontrar otras webs muy similares a **workaway**, como por ejemplo [www.helpx.net](http://www.helpx.net) o [www.wwoof.net](http://www.wwoof.net), aunque ésta última sólo tiene granjas y la membresía sólo sirve para un país (tienes que pagar para acceder a la nueva base de datos cada vez que cambies de país).

Nosotros te aconsejamos **workaway** porque es la que hemos probado y nuestra experiencia ha sido más que buena.

**-Couchsurfing:** Seguramente ya habrás oído hablar de esta red social en la que puedes **alojarte en casa de gente que busca un intercambio cultural, de manera gratuita**. Es una red social implantada en todo el mundo y que muchísimos viajeros utilizan para ahorrar en alojamiento y a su vez, para conocer gente local y aprender mucho más sobre los lugares y la cultura del país en cuestión.

Nosotros al principio empezamos el viaje con la idea de utilizar lo máximo posible este maravilloso portal. Nos creamos un perfil y durante nuestros primeros meses de viaje insistimos bastante mandando muchísimos emails pero... no tuvimos demasiado éxito. La mayoría no nos contestaban y los que lo hacían era para decirnos que no podían acogernos.

Suponemos que el hecho de ser dos personas y “de nuevo” el hecho de ser época de vacaciones en esa zona del mundo no nos ayudó demasiado. Además, tener reviews es

algo muy importante y claro, cuando empiezas, al no tener ninguna opinión de alguien que ya nos hubiera acogido... la gente no se fiaba ¡normal!

Acabamos tirando un poco la toalla con el tema del couchsurfing, al menos en Sudamérica. Luego, al pasar a Asia lo volvimos a probar y tuvimos más suerte. En [Hong Kong](#), una pareja encantadora nos acogió en su casa y la verdad es que fue una experiencia increíble. Sobre todo en culturas tan diferentes, es muy recomendable convivir con gente local. Es la mejor manera de aprender cómo viven y entender sus costumbres.

En cuanto a la experiencia personal y el crecimiento cultural hacer couchsurfing es lo mejor. Si lo haces sólo para ahorrarte dinero, al menos en nuestro caso ¡no funciona! Nos sabe mal estar “de gorra” en casa ajena y acabamos comprando comida o invitando a cenar o comer a los anfitriones con lo que... ¡Al final, nos acabamos gastando más que si hubiéramos ido a un hostel!

### 3.3 Transporte:

Las cantidades de dinero más elevadas que saldrán de tu bolsillo, las verás cuando tengas que pagar desplazamientos, sobre todo para grandes distancias. Uno de nuestros objetivos en éste viaje era que siempre que fuera posible, lo íbamos a hacer todo por tierra. ¡Y así lo estamos haciendo! Evidentemente para cruzar ambos océanos y para movernos a países que son islas, hemos utilizado el avión, pero ya contábamos con ello desde el principio.

-**Billetes de avión:** Suponen uno de los gastos más grandes del viaje. Nosotros sólo estamos cogiendo los aviones imprescindibles. Lo bueno de viajar sin prisas y sin fechas, es que puedes escoger los billetes de avión en los días en los que es más económico volar y en los horarios en los que no quiere nadie. Aunque sea poco, algo nos hemos ahorrado.

- **Viajar por tierra de un país a otro:** Los 3 medios de transporte que hemos utilizado han sido los siguientes:

**AUTOBÚS:** Suele ser la **opción más lenta pero también la más barata**. Fliparás con los autobuses de largo recorrido de hoy en día en algunos países (repetimos, en algunos países, no en todos). Los “Sleeping bus” son buses súper cómodos en los que estás tumbado como en una cama. Según la compañía con el precio también te incluyen la

comida así que ¡todo un lujo!. En algunas ocasiones podrás escoger diferentes precios y de ello dependerá lo mucho o poco que se reclina tu asiento.

Por norma general existen tres precios. Los cama-cama, los casi-cama y los que no se reclinan nada. Nosotros normalmente, **para trayectos largos escogemos la opción casi-cama y para trayectos cortos, asientos normales**. Muchas veces era exagerada la diferencia de precio entre los cama-cama y los casi-cama.

Hemos de reconocer que una vez tuvimos que coger la opción cama-cama porque no había disponible otra opción y... ¡flipamos con lo cómodos que eran, que pasada!

**TREN:** No en todos los países tendrás la opción de viajar en tren. En aquellos que puedas ¡hazlo! A nosotros nos encanta, sobretodo viajar de noche y dormir en esas **literas tan curiosas**. Suelen haber tickets de primera clase, business y second class. Nosotros no nos consideramos altos ejecutivos precisamente así que los de **“second class”, que son los más baratitos**, nos vienen perfectos y dormimos como angelitos.

Viajes en tren o en autobús, **siempre que tengas que hacer un largo recorrido intenta viajar de noche**. De éste modo pagando el transporte ya te ahorrarás una noche de hostel ;).

**AUTOSTOP:** Hacer autostop o dedo, es algo que si no has hecho nunca, da respeto ¡a nosotros los primeros! Nunca habíamos practicado esta manera de viajar pero sí que era algo que nos llamaba mucho la atención y sabíamos que en algún momento del viaje, lo íbamos a probar.

Argentina es un país increíble y te podemos hablar durante horas de lo mucho que adoramos a ese país pero también tenemos que decir que es un país carísimo y que como las distancias son enormes, viajar en autobús de una provincia a otra... ¡es exageradamente caro!

Fue al llegar a Ushuaia (el fin del mundo, la última porción de tierra Argentina antes de viajar a la Antártida) dónde nos dimos cuenta de lo caro que nos estaba resultando movernos y debíamos poner una solución. Si en algún momento del viaje debíamos ser valientes y probar el viajar en autostop, ese era el mejor. ¡Nos hicimos **toda la Ruta 40 desde la Patagonia Argentina hasta Bolivia en autostop!** ¡Más de 3.000 km! Para ser nuestra primera experiencia no está nada mal ¿verdad?

¿Qué te podemos decir después de haberlo probado? **Con los ojos cerrados te decimos que ha sido una de las mejores experiencias que hemos vivido en éste viaje hasta ahora**. Hemos conocido a personas increíbles. Nos recogían de la carretera familias que

sin conocernos de nada, nos lo daban todo. Nos llevaban a su casa, nos daban de comer, nos dejaban dormir allí... ¡brutal! Y ¿sabes lo mejor de todo? Lo hacían sin esperar nada a cambio, al principio, no nos lo podíamos creer... **¡cuánto tenemos que aprender de ellos!**

**MOTO:** En la mayoría de países del **sudeste asiático es muy barato alquilar una moto**. Si las distancias no son exageradamente largas y eres lo suficientemente valiente como para conducir mezclándote con la locura de tráfico asiático... ¡adelante! Nosotros hemos sobrevivido así que tampoco es para tanto jeje. En serio, sobretodo si estas en una isla, moverse en moto es lo mejor. Te da muchísima libertad y, al fin y al cabo, casi siempre es más económico que moverse en transporte público.

Te recomendamos que te saques el **carné de conducir internacional** en tu país. Seguramente no te lo pedirán para alquilar la moto, pero sí que te parará la policía para multarte si no lo llevas (a nosotros nos pasó en Bali, Indonesia). Cuesta sólo 9 € sacárselo, así que mejor llevarlo y así te ahorras disgustos. El único inconveniente es que caduca al año... a nosotros al llegar a Indonesia ya nos había caducado... ☹

**-Transporte público dentro de una misma ciudad:** Para movernos de un sitio a otro utilizamos siempre el transporte público y a ser posible, el mismo que utilicen los locales. Los autobuses de línea y/o metro dentro de las ciudades suelen ser muy económicos y casi siempre existe una combinación que te servirá para llegar dónde quieres ir. En muchas ocasiones te verás a ti mism@ dentro del programa "Pekín Express" intentando llegar a algún sitio con mapa en mano, preguntado a la gente y perdiéndote más de una vez ¡y lo divertido que es! ;)

Los taxis suelen estar prohibidos para nosotros, aunque hemos de reconocer que hemos estado en lugares, como por ejemplo en algunas zonas de Bali (Indonesia), en los que moverse en taxi resultaba bastante económico (si vas en grupo) además de ser la única opción (porque no había buses ni metro) ☹

**- Para distancias muy cortas... ¡El coche de San Fernando, un rato a pie y otro andando!** Allí dónde se pueda ir caminado... ¡nada de coger transporte público! Siempre que podemos, cuando toca visitar lugares cerquita de dónde estamos alojados, vamos caminando. Además de que hacemos ejercicio, que siempre viene bien, también es la mejor manera de conocerse las calles, los rincones y el ambiente que se respira en cada lugar ☺.

### 3.4 Turistadas:

#### 3.4.1 Lugares épicos que no debes perderte:

Normalmente, casi todos los países por los que vamos pasando, suelen tener el atractivo turístico, el lugar especial que llevas viendo toda tu vida por la televisión o en revistas y que por supuesto, cuando estás allí, no te quieres perder. Es normal, a nosotros también nos ha pasado.

¿Quién no quiere ver el Machu Picchu, las Cataratas de Iguazú, el glaciar Perito Moreno, el Amazonas, la Gran Muralla China...? Todos estos lugares y muchísimos más, son **paradas casi obligadas en el viaje pero que por supuesto, ¡las pagas!**

**Tienes que tener muy claro que es lo que sí o sí quieres ver/hacer/vivir** y que es lo que no tiene tanto valor para ti. ¡Todo en esta vida es cuestión de prioridades!. Si pagas por algo que encima cuando estás allí y lo estás viendo con tus propios ojos, tienes hasta ganas de llorar, **no te habrá sabido mal haber pagado por ello.**

Nosotros hemos visto todo lo que desde antes de salir de Barcelona, teníamos claro que queríamos ver y/o hacer. ¡También nos hemos equivocado, no te creas que lo sabemos todo! Muchas veces hemos pagado por algo que luego en realidad, si lo tuviéramos que volver a pagar... ¡no lo haríamos!

**Con el tiempo vas aprendiendo y te vas dando cuenta tu mism@ de qué cosas te gustan, te interesan o te llenan más.** En nuestro caso por ejemplo, no somos mucho de museos y no nos da vergüenza reconocerlo: preferimos callejear, conocer los barrios y a la gente. La satisfacción que nos proporciona pagar por entrar a ver un edificio o un monumento por dentro a menudo no nos compensa así que, ¡eso que nos ahorramos! ;).

En ocasiones hay lugares a los que sólo se puede llegar con **tour organizado por agencia** o incluso sale más a cuenta que ir tú por libre. Lo reconocemos, nosotros hemos hecho más de uno. Sí sí, turistada total lo sabemos. Excursión de borregos completamente pero a veces... ¡es lo que hay! Lo que sí hemos hecho ha sido **ponerle nuestro toque mochilero a la excursión** y en lugar de ir a comer al restaurante de turno donde te lleva la agencia, nos hemos llevado nuestros propios bocadillos y sentaditos en algún lugar, hemos comido por una cuarta parte que el resto del grupo del tour.

Buscando por **Internet** siempre puedes encontrar “cosas gratis para hacer en...”. Sobretudo en las ciudades hay muchísimas **actividades gratuitas tanto para locales como para turistas** de las cuales te puedes beneficiar. Nosotros hemos aprovechado los



“free walking tours” dónde haces un recorrido de varias por los principales puntos de la ciudad y te explican muchísimas cosas que seguro, sin ese tour, nunca las hubieras aprendido (al final del tour normalmente es normal hacer un pequeño donativo al guía).

### **3.4.2 El maravilloso mundo de los recuerdos:**

Un tema totalmente independiente a las actividades turísticas es el tema de “**los souvenirs**” y/o recuerdos del viaje.

Es algo muy personal y depende mucho de cómo sea cada uno pero en nuestro caso, en todos estos meses de viaje, **no hemos comprado ni un solo souvenir ni nada por el estilo**. En primer lugar porque demasiadas cosas llevamos ya en nuestra mochila como para encima ir añadiéndole más cosas = peso, ¡prohibido! ;) Y en segundo lugar porque lo consideramos un gasto a menudo innecesario.

Para nosotros los recuerdos están en el corazón, en las fotografías, en los vídeos y por supuesto en nuestro blog [www.viviendoporelmundo.com](http://www.viviendoporelmundo.com) dónde lo hemos ido explicando todo para ayudar a cuantos más viajeros mejor y a su vez, para dejar constancia de todo por escrito, para nosotros mismos.

Si eres de los que le gusta comprar algo en cada uno de los lugares en los que ha estado, no te preocupes, estamos seguros (porque a nosotros nos ha pasado) que irás perdiendo cosas por el camino, otras se te romperán y algunas nuevas necesitarás así que aunque no lo quieras al final te acabarás comprando alguna cosa en casi todos los lugares por los que vayas pasando. Pero esta es la diferencia, “**comprar por necesidad, no por capricho**”.

Después de muchos meses de viaje quizás te acabes cansando un poco de tu ropa porque llevas mucho tiempo combinando las 4 o 5 camisetas con las que saliste de casa. Siempre puedes intercambiarlas con otros viajeros o gente que vayas conociendo.

**Aprovecha en los países más baratitos para comprarte ropa.** Asia es uno de los mejores países para ello. Las prendas económicas no son de mucha calidad pero como mínimo podrás verte con otra ropa en las fotos jeje

#### 4. ¿Cuánto llevamos gastado en 15 meses de viaje?

El tema del presupuesto es uno de los temas que más interesa a todo el mundo. A todos nos preocupa saber cuánto dinero vamos a necesitar, cuánto nos va a costar, cuánto deberíamos ahorrar... En su día nosotros conseguimos ahorrar 16.000 € cada uno para este viaje.

Ahora mismo, contando: **Todos los gastos del viaje + Vuelos + Seguro Médico**

Nos sale a **una media de 880€ al mes.**

¡No está mal! Antes de iniciar este viaje leímos mucho y escuchamos muchos testimonios de gente que ya había hecho un viaje de estas características y siempre nos habían dicho que la media oscilaba sobre los 1.000 € /mes, así que... de momento lo estamos haciendo bastante bien ;).

Eso sí, ya ves que intentamos gastar lo menos posible, que viajamos sin lujos, que miramos con lupa todo lo que gastamos **¡llevamos una vida bastante austera, pero nos gusta!**

#### 5. Lánzate a vivir tu sueño, si nosotros lo estamos haciendo ¿porque tu no?

Como has podido comprobar, si un quiere, puede viajar durante mucho tiempo. ¡Nosotros lo estamos haciendo!

Además, ¡viajar a modo low cost mola mucho! De hecho, **¡creemos que es mejor!**

- ✓ Convives más con la gente local
- ✓ Se agudiza muchísimo tu ingenio
- ✓ Aprendes a vivir con menos
- ✓ Valoras mucho más “los caprichos”
- ✓ Te vuelves menos exigente
- ✓ Te conviertes en un expert@ en contabilidad sin darte cuenta
- ✓ ¡y vives la vida que quieres vivir!

**¿Te hemos convencido? Jeje ¡Esperamos haberte ayudado con nuestras tácticas!**



Si estás pensando en lanzarte a la aventura pero aún tienes algunas dudas ¡Estaremos encantados de ayudarte! ☺

## PLANEAMOS TU VIAJE

¿Quieres preparar un viaje pero crees que te falta experiencia, ganas o tiempo? Nosotros tenemos las tres. ¡Pídenoslo y "Planeamos tu viaje"!

¡Aprovecha el precio de lanzamiento! Tienes toda la información en este link: [Planeamos tu viaje](#)

## CONSULTORÍA ROUND THE WORLD

¿Estás pensando en dejarlo todo y lanzarte dar la vuelta al mundo? ¿Quieres hacer un *break* e irte a viajar o a vivir fuera una larga temporada?

A nosotros nos asaltaron **mil dudas antes de emprender nuestra vuelta al mundo**. Algunas las pudimos resolver leyendo mucho y asistiendo a charlas. Otras nunca tuvieron respuesta y las hemos ido descubriendo una vez iniciada nuestra aventura.

En su momento no tuvimos a nadie a quien preguntar. ¡Pero tú sí!

Pídenos una **"Consultoría Round The World"** y haremos una sesión de 1 hora (¡o lo que haga falta!) por videoconferencia donde **nos podrás preguntar todo lo que quieras, tus dudas quedarán resueltas y tu energía por las nubes**.

Soraya y Dani, que ya han probado la "Consultoría RTW" dicen:

"Son muchas las preguntas que nos han surgido mientras preparamos nuestro gran viaje. Qué nos llevamos, cuánto dinero necesitamos, donde dormiremos... Gracias a vuestro servicio tan personalizado hemos podido encontrar todas las respuestas. Da gusto escuchar vuestros consejos y vivencias. Nos habéis dado un chute de motivación para seguir luchando por nuestro sueño. ¡Gracias por vuestro apoyo y tiempo!"

¡Aprovecha el precio de lanzamiento! Tienes toda la información en este link: [Consultoría Round The World](#)

Para lo que necesites, envíanos un email a [ivanyerika@viviendoporelmundo.com](mailto:ivanyerika@viviendoporelmundo.com)

¡Salud y viajes!

Ivan y Erika